Reto para parejas de 40 días/ A prueba de fuego.

40 días para parejas.

"Nunca olvides esta importante lección. Jamás cortes un árbol en invierno. Jamás tomes una decisión negativa en tiempo adverso. Nunca tomes las más importantes decisiones cuando estés en tu peor estado de ánimo. Espera. Sé paciente. La tormenta pasará. Recuerda que la primavera volverá".

DIA 1

La primera parte de este desafio es bastante simple.Aunque el amor se comunica de distintas maneras, nuestras palabras a menudo reflejan la condición de nuestro corazón. Durante el proximo día, decide demostrar paciencia y no digas nada negativo a tu conyuge. Si surge la tentación, elige no decir nada.Es mejor contenerte que expresar algo que luego lamentaras…

DIA 2

La amabilidad es el amor en acción. El amor te hace amable y la amabilidad te hace agradable.La dulzura, el servicio y la buena disposición, son actos de amabilidad…Hoy tambien además de no decirle nada negativo a tu conyuge, realiza al menos un gesto inesperado como acto de amabilidad…

DIA 3

Las cosas a las que le dedicas tu tiempo, tu energia y tu dinero, cobraran mas importancia para ti.Es dificil que te importe algo en lo que no inviertas. Además de refrenarte de los comentarios negativos, comprale algo a tu conyuge que le comunique:"HOY ESTUVE PENSANDO EN TI". "Sed afectuosos unos con otros con amor fraternal, con honra daos preferencia unos a otros…"(romanos 12:10) "El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera,todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser"… (1era de corintios 13)

DIA 4

Ponte en contacto con tu conyuge en algún momento del día. Sin ninguna otra intención, preguntales como esta y si puedes ayudarle en algo. “Cuan preciosos me son tambien para mi tus pensamientos. Cuan inmensa es la suma de ellos… Si los contara serian más que la arena” (salmos 139:17y18) “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 5

Muchas veces, hacemos cosas que ofenden a nuestro conyuge y ni cuenta nos damos. En proverbios 27:14 dice:”Al que muy de mañana bendice a su amigo en alta voz, le sera contada como una maldición”.Pidele a tu conyuge que te diga tres cuestiones que le incomodan o le irritan de ti.Debes hacerlo sin atacar ni justificar tu conducta.Su perpectiva es la importante en este caso…

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 6

El amor no se irrita. Mejor es el lento para la ira que el poderoso y el que domina su espíritu, que el que toma una ciudad…(proverbios 16:32) Frente a las circunstancias difíciles en tu matrimonio, decide reaccionar con amor en lugar de irritación. Hoy queremos invitarte a hacer una lista de las areas en las que necesitas añadir un margen en tu agenda.Luego enumera cualquier motivación equivocada que debas eliminar de tu vida.

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 7

Busca dos hojas de papel.En la primera dedica algunos minutos para escribír cualidades positivas de tu conyuge.Luego haz lo mismo con los aspectos negativos en la segunda hoja.Coloca las dos hojas en un lugar secreto para otro día. Hay un proposito y un plan distinto para cada una. En algun momento, durante el resto del día, elige un atributo positivo de la primera lista y dale gracias a tu conyuge por esa característica… “El amor todo lo sufre, todo lo creee, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 8

Como el amor no es egoista y coloca a los demás en primer lugar, no deja que entren los celos.El amor te lleva a celebrar los exitos de tu conyuge en lugar de sentirte contrariado por ellos. Decide transformarte en el mayor admirador de tu conyuge y rechazar cualquier pensamiento de celos. Como ayuda para que tu corazón se incline a tu conyuge y puedas concentrarte en sus logros, toma la lista de atributos negativos que hiciste ayer y quemala con discreción.Luego dile a tu conyuge cuanto te alegra algo que haya logrado hacer recientemente…

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 9

El amor causa una buena impresión.1era de pedro 5:14 dice:”Saludaos unos a otros con un beso de amor.” Piensa en una manera especifica en la que te gustaria saludar hoy a tu conyuge.Hazlo con una sonrisa y con entusiasmo.Luego decide cambiar tu forma de saludar para reflejar tu amor por el.

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejara de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 10

El amor es incondicional. Romanos 5:8 dice:”Dios muestra su amor para con nosotros en que siendo aun pecadores, Cristo murio por nosotros”. Haz algo fuera de lo comun por tu conyuge, algo que pruebe tanto a el como a ti, que tu amor tiene un fundamento en tu decisión y nada más. Lava su automovil, limpia la cocina, compra su postre favorito, dobla la ropa lavada.Demuestrale amor con la pura satisfación de ser su compañero/a en el matrimonio. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 11

El amor valora.Efesios 5:28 dice:”Así tambien deben amar los maridos a sus mujeres como a sus propios cuerpos”.Cada vez que un hombre mira a su esposa a los ojos, deberia recordar que el que ama a su esposa, se ama a si mismo. Y la mujer deberia recordar que cuando ama a su esposo tambien se da amor y honra a si misma.Que necesidad de tu conyuge podrias satisfacer hoy?puedes hacerle un favor? Quizas darle un masaje en la espalda o en los pies…Podrias ayudar con las tareas en la casa…Elige un gesto que diga: TE VALORO. Y hazlo con una sonrisa… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 12

El amor deja que el otro gane.Filipenses 2:4 dice:”No buscando cada uno sus propios intereses, sino mas bien, los intereses de los demás”: En lugar de tratar a tu conyuge como a un enemigo o como a alguien de quien protegerse, comienza tratandolo como a tu amigo mas intimo y honrandolo.Dale valor a sus palabras.Demuestra amor al decidir de buen modo, ceder en un area de desacuerdo entre tu y tu conyuge.Dile que pondras primero sus preferencias… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 13

El amor pelea limpio.Marcos 3:25 dice:”si una casa esta dividida entre si misma, esa casa no podrá permanecer”…Pelear limpio significa cambiar de armas, disentir con dignidad. Recuerda:El amor no es una pelea, sino que siempre vale la pena pelear por el.Habla con tu conyuge con respecto a establecer reglas de juego saludables.Si no esta listo para esto, entonces anota tus propias reglas personales que deberas respetar durante las discusiones.Decide cumplirlas cuando vuelva a surgir un desacuerdo.

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 14

El amor se deleita.Eclesiastes 9:9 dice:”goza de la vida con la mujer que amas todos los días de tu vida fugaz”. El desafio de hoy puede llevarte a un cambio verdadero y radical en tu manera de pensar . Con determinación, deja de lado una actividad que hagas en general para poder pasar tiempo con tu conyuge.Hagan algo que a tu conyuge le encantaria hacer, o un proyecto en el que sabes que quiere participar, simplemente, pasen tiempo juntos.

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 15

El amor es honorable.1era de pedro 3:7 dice:”Y vosotros maridos igualmente convivid de manera comprensiva con vuestras mujeres, dandole honor como a coherederas de la gracia de la vida.”Elige una manera de demostrarle honor y respeto a tu conyuge, que sea diferente de lo habitual.Quizas sea abrirle la puerta a tu esposa.Tal vez sea guardarle la ropa al esposo.Quizas sea la forma en la que escuches y hables, cuando se comunican.Demuestrale a tu conyuge que lo tienes en alta estima. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 16

El amor intercede.3ra de juan 2 dice:”Amado,ruego que seas prosperado en todo, así como prospera tu alma.Y que tengas buena salud.Comienza a orar hoy por el corazón de tu conyuge.Ora por tres areas especificas en las que deseas que DIOS obre en su vida y en tu matrimonio… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…

DIA 17

Siempre hace falta tiempo para que se desarrolle la realidad de la intimidad.En especial, luego de haber sido puesta en peligro. Hoy mismo puedes tomar el compromiso de reestablecerla.Esto es asi, para cualquiera que este dispuesto a aceptar el desafio.Decide proteger los secretos de tu conyuge, a menos que sean peligrosos para el o para ti y ora por el.Habla con tu conyuge y decide demostrar amor a pesar de estas cuestiones.Escuchalo de verdad cuando te cuente pensamientos y luchas personales, hasta que se sienta seguro. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”… (1era de corintios 13)

DIA 18:

El amor procura comprender.”Bienaventurado el hombre que halla sabiduria y que adquiere entendimiento”.Hay una profundidad de belleza y significado dentro de tu esposo/a que te sorprenderá a medida que descubras mas al respecto. Entra en el ministerio con esperanza y entusiasmo.Desea conocer a esta persona, aun mejor de lo que ya la conoces.Transformala en tu campo de estudio elegido y llenaras tu hogar con las riquezas que solo el amor puede generar. El desafio de hoy:Prepara un cena en casa.Tan solo para ustedes dos .La cena puede ser tan especial como quieras.Dedica este tiempo a conocer mejor a tu conyuge, quiza en areas en la que no han hablado casi nunca.Decide que sea una noche agradable para los dos…

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 19

“Amemonos unos a otros porque el amor es de Dios y todo el que ama es nacido de Dios y conoce a Dios”.Tu corazon no puede frabricar el amor incondicional.Es algo que solo Dios puede hacer y es gracias a su gran amor por ti y a tu conyuge, que el elige expresar ese amor a traves de ti.Vuelve a mirar los desafios de los días anteriores…huvo alguno que te parecio imposible?has tomado conciencia de la necesidad de que Dios cambie tu corazón y te de la capacidad de amar?- Que tal si te tomas un tiempo de oracion, y le pides a Dios que te muestre como esta tu relación con el y tambien reclama la fortaleza y la gracia para resolver tu destino eterno… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 20

El amor es JESUCRISTO. Romanos 5:6 dice:”mientras aun eramos deviles, a su tiempo, Cristo murió por los impios”.El verdadero amor solo se encuentra en Cristo.Y luego de recibír su regalo de nueva vida, al aceptar su muerte en tu lugar y el perdón de tus pecados, por fín estas listo para poner en práctica el desafio. Atrevete a tomarle la palabra a Dios-Atrevete a confiar en Jesucristo para la salvación-Atrevete a orar:”Señor Jesús:soy pecador, pero me has demostrado tu amor por mi al morir para perdonar mis pecados.Y has provado tu poder, para salvarme de la muerte mediante tu resurrección.Cambia mi corazón y salvame con tu gracia… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejara de ser (1era de corintios 13)

Dia 21

El amor se sacia en DIOS.Isaias 58:11 dice:”El señor te guiara continuamente.saciará tu deseo.El día 20 fue de vital importancia para el desafio de este libro y para tu vidaTe enfrentaste cara a cara con la necesidad manifiesta de todo corazón humano.Es decir, invitar a Jesús a que entre en el.En forma intencional, aparta tiempo para orar y leer la biblia.Intenta leer un capitulo de proverbios cada día.Hay treinta y un capitulos.La producción para un mes.O leer un capitulo de los evangelios (mateo-marcos-lucas-juan).Cuando lo hagas sumergete en el amor y las promesas que Dios tiene para ti.Esto te hará crecer más en tu caminar con el. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 22

El amor es fiel…Oseas 2:20 dice:"Te desposare conmigo en fidelidad y tu conoceras al Señor"… Puedes darle amor inmerecido a tu conyuge porque Dios te dió amor inmerecido a ti.Repetidas veces en forma duradera.A menudo los que menos lo merecen son los que más reciben expresión de amor.Pidele que te llene con la clase de amor, que solo el puede proveer, y luego proponte darselo a tu pareja de una manera que refleje tu gratitud a Dios por amarte.Es el poder de la fidelidad.El amor es una decision, no un sentimiento.Es una acción que se pone en marcha, no un acto de reflejo.Hoy mismo, elige comprometerte con el amor, aun si a tu conyuge ya casi no le interesa recibirlo.Dile hoy con palabras parecidas a estas:TE AMO-ELIJO AMARTE, AUN SI NO ME RETRIBUYES. "El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser"…(1era de corintios 13)

DIA 23

El amor siempre protege.En 1era de corintios 13:7 dice:El que ama, defiende con firmeza.muchas cuestiones conforman el matrimonio, entre ellas, las alegrias las penas, los logros y los fracasos.Sin embargo cuando piensas como quieres que sea el matrimonio, lo último que se te ocurre es que es un campo de batalla.No obstante deberias estar más predispuesto a pelear algunas para proteger a tu conyuge.Por desgracia, tu matrimonio tiene enemigos exteriores.Vienen en distintas formas, y utilizan distintas estrategias.Pero sin dudas conspiraran para destruir tu relación a menos que sepas como protegerte.El desafio de hoy:quita todo obtaculo para la relación, cualquier adicción o influencia que te robe sentimientos y aleje tu corazón de tu conyuge. "El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser"…(1era de corintios 13)

DIA 24

“El mundo pasa y tambien las pasiones, pero el que hace la voluntad de Dios, permanecerá para siempre”(1era de juan 2:17). Es hora de desenmascarar la lujuria y mostrar que es en verdad.Una sed equivocada de satisfacción que solo Dios puede saciar.La lujuria es como una luz de advertencia, en el tablero de mandos de tu corazón.Que te alerta, si no estas permitiendo que el amor de Dios te llene.Cuando tienes los ojos y el corazón puestos en el, tus acciones te guiaran a un gozo duradero, en lugar de a ciclos interminables de reproche y condenación. “No ameis al mundo, ni las cosas que estan en el mundo; si alguno ama al mundo el amor del padre, no esta en el”La lujuria es lo mejor que este mundo tiene para ofrecerte.Pero el amor te ofrece la mejor vida del mundo. Ponle fín ahora. Identifica todo objeto de lujuria en tu vida y quitalo.Distingue cada mentira que has tramado al buscar el placer prohibido y rechazalo.No se puede permitir que la lujuria viva en una habitación tracera.Hay que matarla y destruirla hoy mismo.Y reemplazarla con las promesas de Dios y con un corazón lleno de su amor perfecto…

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca deja de ser”…(1era de corintios 13)

DIA 25

Hoy mismo perdona cualquier cosa que no le hayas perdonado a tu conyuge.Sueltalo de la misma manera en que le pedimos a Jesús que perdone nuestras deudas cada día.Debemos pedirle que nos ayude a perdonar a nuestros deudores cada día.La falta de perdon los a mantenido a ti y a tu conyuge encarcelados durante mucho tiempo.Desde tu corazón di:”elijo perdonar”. El amor perdona. en 2da de corintios 2:10 dice:”Lo que yo he perdonado, si algo he perdonado, lo hice por vosotros en presencia de Cristo”.Si no hay perdón no habrá matrimonio exitoso.Pero como logras perdonar a tu conyuge?Si le entregas al Señor tu enojo,y la responsabilidad de juzgar a esa persona entendiendo lo que dice romanos 12:19:”Amados nunca os vengeis vosotros mismos, sino dad lugar a la ira de Dios porque escrito esta: mia es la venganza, yo pagaré dice el

Señor”… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Día 26

Romanos 2:1 dice:”al juzgar a otros te condenas a ti mismo, pues haces precisamente lo mismo que hacen ellos”. El amor es responsable y esta dispuesto a admitir y a corregir sus defectos y sus errores con franquesa.Te haces responsable de esta persona a la cual elejiste como el amor de tu vida?buscas en forma intencional cubrir las necesidades de tu conyuge?oh solo te preocupa que el cubra las tuyas?el amor nos llama a hacernos responsables de nuestro compañero en el matrimonio.A amarlo, honrarlo y valorarlo. El desafio de hoy:separa tiempo para orar en lo que haz obrado mal.Pidele perdón a Dios y luego humillate lo suficiente como para confesarcelos a tu conyuge.Haslo con sinceridad, y pidele perdón a tu conyuge tambien.Sin importar como responda, asegurate de cumplir con tu responsabilidad en amor, aun si responde con crítica, aceptala y recibela como un consejo… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Día 27

El amor alienta.El salmo 25:20 dice:”Guarda mi alma y librame, no sea yo avergonzado porque en ti me refugio”. El matrimonio tiende a alterar nuestra visión.Entramos con la espectativa de que nuestra pareja satisfaga nuestras esperanzas y nos haga felices.Pero esto es imposible para nuestro conyuge. Las espectativas poco realistas generan desilución.Cuanto más altas sean tus espectativas, más probable será que tu conyuge te falle y te cause frustración.Comprometete a dejar de lado cada día las espectativas poco realistas y transformate en el mayor alentador de tu conyuge.Y esa persona que Dios diseñó, comenzara a surgir como un nueva esperanza y amor por ti.Elimina de tu hogar el veneno de las espectativas poco realistas.piensa en un area que tu conyuge te ha dicho que espera demasiado y dile que lamentas haberle exigido tanto.Prometele que intentaras comprenderlo y afirmale tu amor incondicional.

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Día 28

El amor se sacrifica.1era de Juan 3:16 dice:”El puso su vida por nosotros, tambien nosotros debemos poner nuestra vida por los hermanos”. El amor esta dispuesto a sacrificarse para estar seguro de que des lo mejor de ti, para satisfacer las necesidades de tu pareja.Cuando tu conyuge se siente abrumado y con la soga al cuello, el amor te llama a que dejes de lado lo que parece escencial en tu propia vida para ayudarlo.Cual es la mayor necesidad en la vida de tu conyuge en este momento?Puedes sacarle alguna necesidad de los hombros si haces un sacrificio audaz?No importa si la necesidad es grande o pequeña, proponte hacer lo que puedas para satisfacerla. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Día 29

La motivación del amor.Efesios 6:7 dice:”Servid de buena voluntad como al Señor y no a los hombres”.El amor que se exige de tu parte en el matrimonio, no depende de la dulzura ni de lo adecuado de tu conyuge.El amor entre esposo y esposa deberia de tener un objetivo principal.Honrar al Señor con devoción y sinceridad.La bendición que recibe nuestro amado en el proceso, es simplemente un beneficio adicional.Antes de volver a ver a tu conyuge hoy. ora por el mencionando su nombre y sus necesidades sin importar si te resulta facil o no.Di “te amo” y luego expresa amor por tu pareja de alguna manera tangible.Vuelve a orar y agradecele a Dios por darte el privilegio de amar a esta persona especial, en forma incondicional como El los ama a los dos…

“El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Día 30

Observa una causa de división en tu matrimonio y considera el día de hoy como una nueva oportunidad para orar al respecto.Pidele al Señor que te revele cualquier actitud de tu corazón que este amenazando la unidad con tu conyuge.Ora para que haga lo mismo con el.Y si corresponde habla con franquesa con el sobre esta cuestión, buscando a Dios para hallar la unidad. El amor trae unidad. Jesús en Juan 17:11 oro diciendo:"Padre santo a los que me has dado guardalos en tu nombre para que sean uno así como nosotros". "El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor , nunca dejará de ser"…(1era de corintios 13)

Día 31

El amor y el matrimonio. Genesis 2:24 dice:"El hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". Este versiculo es proyecto original de Dios para el funcionamiento correcto del matrimonio.Supone una separación y un tejido de unión.Reconfigura las relaciones existentes mientras establece una completamente nueva.Todavia hay un area en la que nos sido lo suficientemente valiente como para partir? Es decir dejar a tu padre y a tu madre y unirte a tu conyuge?Confiesalo a tu conyuge hoy mismo y decide solucionarla. La unidad de tu matrimonio depende de ello.Luego comprometete con tu conyuge y con Dios para transformar tu matrimonio en la prioridad sobre toda otra relación humana… "El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser"…(1era de corintios 13)

Día 32

El amor satisface las necesidades sexuales.En 1era de corintios 7:3 se nos dice:"que el marido cumpla su deber para con su mujer, e igualmente la mujer lo cumpla con el marido". Algunas personas creen que la biblia no tiene nada bueno que decir con respecto al sexo, como si lo único que le importara a Dios fuera decirnos cuando no practicarlo y con quién no practicarlo.Sin embargo, la realidad es que la biblia tiene mucho que decir con respecto al sexo y a la bendición que puede ser tanto para el esposo como para la esposa.Aún sus límites y restricciones son las maneras en las que Dios mantiene nuestras experiencias

sexuales en un nivel que va mucho más allá del que aparece en la televisión o en las peliculas.En el matrimonio cristiano, el romance debe prosperar y florecer.Después de todo fue creado por Dios.Todo es parte de celebrar lo que Dios nos ha dado al transformarnos en uno con nuestro conyuge, mientras a la vez buscamos la pureza y la santidad.El se deleita en nosotros cuando esto sucede. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”… (1era de corintios 13)

Dia 33

El amor completa al otro.Eclesiastes 4:11 dice:”si dos se acuestan juntos se mantienen calientes, pero uno solo como se calentara?.Dios crea un matrimonio al tomar a un hombre y una mujer y unirlos como una sola cosa.Y aunque si es necesario el amor debe estar dispuesto a actuar en una forma independiente, siempre es mejor cuando no se lo interpreta como solista.El amor puede funcionar por su cuenta cuando no hay otra manera, pero hay un camino más excelente según dice 1era de corintios 12:31. No intentes analizar las cosas solo, no le quites a tu pareja el derecho de opinar en cuestiones que afectan a ambos.El amor comprende que Dios los ha juntado a propósito. Y aunque quiza al final no estes de acuerdo con las opiniones de tu conyuge, de todas formas deberias respetar su visión y considerarla con detenimiento.Esto honra el diseño de Dios para tu relación y proteje la unidad que el quiso que hubiera.Juntos son mejores que sus partes independientes.Se necesitan, se complementan.Reconoce que tu conyuge es escencial para tu exito en el futuro. Hoy mismo dejale saber que deseas incluirlo en tus proximas decisiones.y que necesitas su opinión y su consejo.Si en el pasado has ignorado sus aportes, admite tu descuido y pidele que te perdone. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 34

El amor celebra la piedad.En 1era de corintios 13:6 dice:”el amor no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad”.El amor se alegra en las cosas que a Dios le agradan.Cuando tu pareja crece en su caracter cristiano persevera

en la fe, busca la pureza, da y sirve con alegria, la biblia dice que nosotros deberiamos celebrarlo.La palabra “se regocija “de 1era de corintios13:6 tiene la idea de estar sumamente emocionado alentando a tu conyuge con energia por lo que está permitiendo que Dios logre en su vida. El desafio de hoy:busca un ejemplo especifico y reciente de cuando tu conyuge haya demostrado el caracter del cristiano de una manera evidente.En algún momento del día elogialo por esto. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 35

El amor rinde cuentas.”Cuando falta el consejo, fracasan los planes.cuando abunda el consejo, prospera”…esto lo dice: proverbios 15:22 Obtener un consejo sabio es como tener un mapa de carretera detallado, y una guia personal, mientras se realiza un viaje largo y desafiante. Puede significar la diferencia entre el exito continuo o la destrucción de otro matrimonio.Es vital que invites a parejas fuertes a que te comuniquen la sabiduria que han obtenido a traves de sus propios logros y fracasos. El desafio de hoy: busca un mentor para tu matrimonio.Un buen cristiano que sea sincero y amoroso contigo.Si te parece que es necesaria la terapia, da el 1er paso y pide una cita.Durante este proceso pidele a Dios que dirija tus decisiones y te de disernimiento. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 36

El amor es la palabra de Dios.Salmos 119:105 nos dice”Lampara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino”.Para algunas personas la biblia es demasiado boluminosa y prominente como para comprenderla. La consideran un desafio imposible.No saben por donde ni como comenzar. No obstante como cristiano, no estas solo para intentar entender los temas principales y los significados profundos de la biblia.El espíritu santo, quien vive hoy en tu corazón por medio de la salvación, es el que ilumina la verdad. El espíritu santo todo lo escudriña, aún las profundidades de Dios.Esto lo dice:1era de corintios 2:10- y gracias a esta

lámpara interior puedes leer,absorver, comprender, y vivir las escrituras.Pero en 1er lugar debes comprometerte a hacerlo.Te invito a que hagas algunas cosas que te pueden ayudar a poder comprender la biblia y a gozarla: 1-CREA EL HABITO 2-BUSCA LA AYUDA DE OTROS 3-VIVELA Esto es lo mejor que podemos obtener, vivir la palabra de Dios al entender lo que Dios nos quiere decir. El desafio de hoy:toma el compromiso de leer la biblia todos los días.Consigue algún libro de meditaciones o algún otro recurso que te sirva como orientación.Si tu conyuge esta dispuesto, preguntale si quiere comprometerse a leer la biblia a diario contigo.Comienza a rendir cada area de tu vida a la guia de la palabra de Dios y a construir sobre la roca. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 37

El amor se pone de acuerdo en la oración.Mateo 18:19 dice:”si dos de vosotros se ponen de acuerdo en cualquier cosa que pidan en la tierra, le será hecho por mi padre”.Si alguien te dijiera que al cambiar una sola cosa en tu matrimonio, podrias garantizar casi con toda seguridad una mejora significativa en la vida de tu conyuge, al menos querias saber de que se trata.En el caso de muchas parejas piadosas esa es la unica cosa:La práctica diaria de la oración juntos.Preguntale a tu conyuge si pueden comenzar a orar juntos.Decidan cual es el mejor monento para hacerlo juntos.Sea por la mañana, a la hora de almorzar o antes de irse a dormir.Usen este tiempo para confiarle al Señor las inquietudes, los desacuerdos y las necesidades.No olviden gracias por su provisión y sus bendiciones.Aún si tu conyuge se niega a hacerlo, decide pasar este momento a diario en oración y a solas con Dios. “El amor todo lo sufre,todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 38

El amor cumple sueños.Salmos 37:4 dice:”Pon tu delicia en el Señor y el te concederá las peticiones de tu corazón”.Qué le gustaria de verdad a tu conyuge? Cuán a menudo te haces esa pregunta?No podemos darle a nuestro conyuge todo

lo que quiere, nuestro presupuesto y nuestra cuenta bancaria nos dicen que es probable que no podamos costearlo.Aún si pudieramos, tal vez, no seria bueno ni para nosotros, ni para el.Quizá hayas dejado que el NO se transforme en una respuesta demasiado rapida. Tal vez hayas permitido que esta opción negativa por defecto se vuelva demasiado racional, demasiado automática.Que sucederia si en lugar de decestimar la idea hicieras todo lo posible por cumplirla. Que sucederia si lo que tu pareja dice que jamás harias por ella,se transformara en lo próximo que hicieras.A veces el amor debe ser extrabagante.Necesita hacer lo imposible.A veces necesita dejar de lado los detalles, bendecir solo porque quiere hacerlo. El desafio de hoy:Piensa que le gustaria a tu conyuge, si fuera posible.Ponlo en oración y comienza a trazar un plan para cumplir algúnos de sus deseos, sino todos, hasta donde te sea posible. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejara de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 39

El amor perdura.1era de corintios 13:8 nos dice:”El amor nunca deja de ser”.De todas las cosas que el amor se atreve a ser, esta es la mayor de todas.Aunque se ve amenazado, sigue adelante.Aunque se ve desafiado, sigue avanzando.Aunque lo maltratan y lo rechazan se niega a darse por vencido.El amor nunca deja de ser.Pasa tiempo orando solo.Luego escribe una carta de decisión y compromiso a tu conyuge.Incluye la razón por la cual te comprometes con este matrimonio hasta la muerte y expresale que te has propuesto amarlo, sin importar que suceda.Deja la carta en un lugar donde tu pareja la pueda encontrar. “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.El amor, nunca dejará de ser”…(1era de corintios 13)

Dia 40

El amor es un pacto.Rut 1:16 nos dice:”A donde tu vayas, ire yo y donde tu mores,moraré; tu pueblo será mi pueblo y tu Dios será mi Dios.

¡FELICITACIONES!

Has llegado al final del desafio de este libro.Sin embargo, la experiencia y el reto de amar a tu conyuge, nunca termina.Siguen durante el resto de tu vida.Ahora es el momento de renovar tu pacto de amor con toda sinceridad y entrega.El amor es un tesoro demasiado santo como para intercambiarlo por otro. Y un vinculo demasiado poderoso como para romper sin que haya consecuencias nefastas.Vuelve a concentrar tu amor en esta persona, que el Señor te ha dado para apreciar, valorar y honrar.Tienen por delante una vida juntos.Atrevete a tomarla y a no soltarla jamás. ACEPTA **EL DESAFIO DEL AMOR.** Escribe una renovación de tus votos y colocalos en tu hogar.Quizá si corresponde, podrias planear una renovación formal de tus votos matrimoniales ante un pastor y la familia presente.Que sea una afirmación viva del valor del matrimonio a los ojos de Dios y del alto honor de ser uno con tu conyuge… “El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor, nunca dejará de ser”…

Claudia Cuevas